

Oralflora® Fresh Breath Kit

Kosmetisches Mittel gegen Halitosis – mit *Streptococcus salivarius* K12 (BLIS K12)

Zulassung und Sicherheitsbewertung nach (European Regulation 1223/2009)

Fördert und erhält den frischen Atem

Das Oralflora® – BLIS K12 Fresh Breath Kit (30 Tage Kur) beseitigt effektiv Mundgeruch verursachende Bakterien und fördert eine neue Mundflora, die für einen frischen Atem sorgt. Die BLIS K12 Probiotika werden nach Artikel 2 der EG-Kosmetik-Verordnung äußerlich an der Mundhöhle angesiedelt, nachdem eine Mundspülung mit antibakterieller Wirkung verwendet wurde.

Das Probiotikum BLIS K12 verfügt über den Status GRAS – Generally Recognized As Safe (englisch für „allgemein als sicher anerkannt“). Der Status GRAS wird nach Einschätzung durch qualifizierte Experten im Zuge einer Sicherheitsbeurteilung erteilt. Dies ist in den Vereinigten Staaten eine Zulassungsbezeichnung der Food and Drug Administration (FDA), welche die Unbedenklichkeit eines Stoffes als Lebensmittelzusatzstoff kennzeichnet.

Was verursacht Mundgeruch?

Es gibt mehrere Ursachen, die zu Mundgeruch führen können. In den meisten Fällen kann Mundgeruch auf Protein aufspaltende Bakterien, die sich auf der Zunge ausbreiten, zurückgeführt werden. Vor allem im hinteren Drittel der Zunge bilden sich Beläge, die für unangenehmen Mundgeruch verantwortlich sind.

Renommierte Studien haben gezeigt, dass bei Personen mit wohlriechendem Atem eine große Anzahl von *Streptococcus salivarius* Bakterien auf der Zunge befindlich sind. Im Gegensatz dazu ist die Anzahl der förderlichen *Streptococcus salivarius* Bakterien bei Personen mit Mundgeruch deutlich geringer, gleichzeitig aber die Anzahl der Protein aufspaltende Bakterien deutlich höher.

Anwendung (Überblick):

Schritt 1: Reinigung und Mundwasser

Der erste Schritt beinhaltet das Putzen der Zähne mit einer Zahnbürste sowie idealerweise die Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide. Danach muss der Zungenbelag mit dem mitgelieferten Zungenschaber entfernt werden. Das im Anschluss zu verwendende hocheffektive antibakterielle Mundwasser mit Komponente 1 und Komponente 2 wird in zusammengemischter Form einmal wöchentlich verwendet. Alle Mundgeruch verursachenden Bakterien werden zu über 99,9% beseitigt. Der Startzeitpunkt des 7-Tage-Zyklus kann beliebig gewählt werden.

Vor Verwendung der Lutschtabletten muss sichergestellt sein, dass im Mundraum keine Rückstände vom Mundwasser vorhanden sind. Hierzu sollte nach Verwendung des Mundwassers nochmals mit Wasser

nachgespült sowie gegurgelt werden. Ansonsten könnte das Mundwasser die Besiedlung von *Streptococcus salivarius* K12 beeinträchtigen.

Schritt 2: Oralflora® BLIS K12 Probiotika

Der zweite Schritt ist durch die Verwendung der Oralflora® *Streptococcus salivarius* K12 Lutschtablette gekennzeichnet. Die Lutschtablette wird auf die Zunge gelegt. Es wird nicht gekaut, sondern die Lutschtablette löst sich nach wenigen Minuten auf der Zunge auf. Es wird nicht gekaut, sondern die Lutschtablette löst sich nach wenigen Minuten auf der Zunge auf. Dadurch wird das Probiotikum an der Mundhöhle besiedelt. Ein Schlucken der Lutschtablette ist unschädlich.

Streptococcus salivarius K12 wird im Mund- und Rachenraum angesiedelt und lässt die Neubildung von negativen Bakterien nicht zu, weil der Nährboden bereits von den positiven Bakterien verwendet wird. Hierbei handelt es sich um ein weltweit einzigartiges Probiotikum für den Mund- und Rachenraum, das zu einer frischen Mundflora beiträgt. Dadurch wird es ermöglicht den Gebrauch des Mundwassers auf 1x die Woche zu reduzieren.

Empfehlungen für einen frischen Atem:

- Reinigen Sie die Zähne regelmäßig mit Zahnbürste und Zahnseide
- Reinigen Sie die Zunge regelmäßig mit einem Zungenschaber
- Die Zahnbürste sollte alle sechs bis acht Wochen gewechselt werden, da sich zwischen den Borsten Mundgeruch verursachende Bakterien ansammeln
- Sorgen Sie dafür, dass der Mundraum immer ein ausreichendes Level an Feuchtigkeit hat
- Vermeiden Sie das Rauchen und alkoholhaltige Mundspülungen
- Kauen Sie nach Mahlzeiten xylitohaltige Kaugummis um den Speichelfluss anzuregen, da dieser für eine schnellere Neutralisierung der schädlichen Säuren sorgt
- Vermeiden sie stark riechende Lebensmittel wie Zwiebeln und Knoblauch
- Reinigen Sie umgehend Ihren Mundraum nach dem Verzehr von stark proteinhaltigen Lebensmitteln wie Fisch, Fleisch, Käse etc. Keine Zahnbürste zur Hand? Kein Problem, oft hilft schon das gründliche Ausspülen des Mundraumes.
- Sollten Sie unter Zahnfleischbluten leiden, empfehlen wir regelmäßig einen Zahnarzt aufzusuchen.
- Das Oralflora® Fresh Breath Kit hilft dabei ein gutes Gleichgewicht der Bakterien im Mundraum aufzubauen. Prüfen Sie gelegentlich mit einer vertrauten Person, ob sich der Atem verbessert hat. Je nach Erfolg können Sie über den Einsatz dieses Produkts entscheiden.

Anwendung (Details):

Am ersten Tag und danach einmal in der Woche :

- Beginnen Sie am Morgen.
- Nehmen Sie jeweils eine Flasche der jeweiligen Lösung (Komponente 1 & Komponente 2) und geben Sie diese in den beigelegten Messbecher (5 Minuten reagieren lassen). Reinigen Sie in der Zwischenzeit die Zähne mit Zahnbürste und Zahnseide.
- Achten Sie bei der Benutzung des Zungenschabers darauf, dass Sie bei herausgestreckter Zunge den Schaber von hinten nach vorne anwenden und dies ist so oft zu wiederholen, bis keine Belagreste mehr auf dem Schaber zu sehen sind. Der Schaber sollte nur mit geringem Druck angewandt werden, um die empfindlichen Geschmackssensoren auf der Zunge nicht zu verletzen.
- Spülen und gurgeln Sie die vorbereitete Mundspülung für 15-30 Sekunden und spucken Sie diese dann wieder aus. **Nicht Schlucken.**
- Mundraum nochmals **gründlich** mit Leitungswasser spülen.
- Verwenden Sie nach der Prozedur eine Oralflora® Probiotika Lutschtablette sowie Mittags, Abends und vor dem Schlafengehen.

Für alle weiteren Tage gilt:

- Beginnen Sie vor dem Schlafengehen.
- Reinigen Sie den Mundraum mit Zahnbürste, Zahnseide und Zungenschaber.
- Legen Sie eine Oralflora® Probiotika Lutschtablette auf die Zunge und lassen Sie diese zergehen (max. 4 am Tag).

- Vermeiden Sie das Schlucken der diversen flüssigen Komponenten, sowie des zusammengemischten Mundwassers.
- Gehen Sie immer vorsichtig mit dem Zungenschaber um, damit Sie die Zunge nicht verletzen.
- Das Produkt ist für Erwachsene und Kindern ab 6 Jahren geeignet.
- Entfernt von Kindern aufzubewahren.
- Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Dieses Produkt ersetzt keine gesunde Ernährungsweise. **Achtung:** Wenden Sie sich an einen Arzt, wenn Sie schwanger sind, Stillen, Medikamente einnehmen (insbesondere immunsupprimierende Medikamente) oder an einer Krankheit leiden (insbesondere wenn das Immunsystem geschwächt ist).

Verfallsdatum

Das Produkt sollte nicht nach dem Verfallsdatum angewendet werden. Das Verfallsdatum können sie auf den Etiketten der Produktbestandteile entnehmen.

Inhaltsstoffe:

Lutschtabletten: Siehe Dose.

Mundwasser, Komponente 1: Wasser, Natriumchlorid (Made in Germany)

Mundwasser, Komponente 2: Wasser, Natriumbenzoat, Trinatriumcitrat, Zitronensäure, Pfefferminzöl (Made in Germany)

Woche	Tag 1				Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
1	Mundwasser	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT
2	Mundwasser	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT
3	Mundwasser	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT
4	Mundwasser	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT	LT

Anwendungsübersicht

*LT= Lutschtablette

Beste Resultate erzielen

Folgen Sie den Anweisungen dieser Anleitung, um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen. Zudem empfehlen wir eine fortlaufende Anwendung mit dem Oralflora® Fresh Breath Kit. Nach 4-6 Monaten können Sie das Produkt absetzen und mithilfe einer vertrauten Person prüfen, ob der Mundgeruch beseitigt ist.

Sicherheitsmaßnahmen:

- Konsultieren Sie einen Arzt/Zahnarzt, wenn die Halitosis durch den Gebrauch dieses Produkts sich nicht zum Besseren wendet.

Lagerung

8-25° C bei trockenen Konditionen lagern. Vor Licht schützen.

Hersteller

BMUT UG (haftungsbeschränkt)
 Oralflora® Deutschland
 In der Kolonnade 11
 10117 Berlin
www.oralflora.de
info@oralflora.de

