

## Oralflora® Probiotika Lutschtabletten

– mit *Streptococcus salivarius* K12 (BLIS K12) –

### Bakterielles Gleichgewicht im Mund- und Rachenraum

Oralflora® Probiotika – BLIS K12 Lutschtabletten tragen nach einer Mundreinigung dazu bei das bakterielle Gleichgewicht im Mund- und Rachenraum herzustellen. Dadurch werden effektiv Mundgeruch verursachende Bakterien unterdrückt und eine neue Mundflora aufgebaut.

### Was verursacht die Dysbalance im Mund- und Rachenraum?

Es gibt mehrere Ursachen, die zu Mundgeruch führen können. In den meisten Fällen kann Mundgeruch auf Protein aufspaltende Bakterien, die sich auf der Zunge ausbreiten, zurückgeführt werden. Vor allem im hinteren Drittel der Zunge bilden sich Beläge, die für unangenehmen Mundgeruch verantwortlich sind. Darüber hinaus haben Studien gezeigt, dass bei Personen mit wohlriechendem Atem eine große Anzahl von *Streptococcus salivarius* Bakterien auf der Zunge befindlich sind. Im Gegensatz dazu ist die Anzahl der förderlichen *Streptococcus salivarius* Bakterien bei Personen mit Mundgeruch geringer, gleichzeitig aber die Anzahl der Protein aufspaltende Bakterien höher.

### Anwendung (Überblick):

#### Schritt 1: Reinigung und Mundwasser

Der erste Schritt beinhaltet das Putzen der Zähne mit einer Zahnbürste sowie idealerweise die Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide. Danach muss der Zungenbelag mit einem Zungenschaber entfernt werden. Spülen Sie abschließend Ihren Mund mit einem antibakteriellen Mundwasser. Hierzu können Sie beispielsweise das Oralflora Chlordioxid Mundwasser verwenden. Anschließend den Mund nochmals gründlich mit Leitungswasser spülen, damit sichergestellt ist, dass keine Rückstände vom Mundwasser vorhanden sind. Ansonsten könnte dies die Besiedlung mit *Streptococcus salivarius* K12 an der Mundhöhle beeinträchtigen.

#### Schritt 2: Oralflora BLIS K12 Probiotika

Der zweite Schritt ist durch die Verwendung der Oralflora® *Streptococcus salivarius* K12 Lutschtablette gekennzeichnet. Die Lutschtablette wird auf die Zunge gelegt. Es wird nicht gekaut, sondern die Lutschtablette löst sich nach wenigen Minuten auf der Zunge auf. Dadurch wird das Probiotikum an der Mundhöhle besiedelt. Ein Schlucken der Lutschtablette ist unschädlich.

### Ergebnis

Mit der Mundhygiene sowie Mundspülung werden Mundgeruch verursachende Bakterien reduziert. Mithilfe der Lutschtablette wird im Mund- und Rachenraum *Streptococcus salivarius* K12 angesiedelt. Dies reduziert die Ausbreitung von negativen Bakterien, weil der Nährboden bereits vom Probiotikum genutzt wird. Hierbei handelt es sich um ein weltweit einzigartiges Probiotikum für den Mund- und Rachenraum, das zu einer positiven Mundflora beiträgt.

### Empfehlungen für einen frischen Atem:

- Reinigen Sie die Zähne regelmäßig mit Zahnbürste und Zahnseide
- Reinigen Sie die Zunge regelmäßig mit einem Zungenschaber
- Die Zahnbürste sollte alle sechs bis acht Wochen gewechselt werden, da sich zwischen den Borsten Mundgeruch verursachende Bakterien ansammeln
- Sorgen Sie dafür, dass der Mundraum immer ein ausreichendes Level an Feuchtigkeit hat
- Vermeiden Sie das Rauchen und alkoholhaltige Mundspülungen
- Kauen Sie nach Mahlzeiten xylitohaltige Kaugummis, um den Speichelfluss anzuregen, da dieser für eine schnellere Neutralisierung der schädlichen Säuren sorgt
- Vermeiden sie stark riechende Lebensmittel wie Zwiebeln und Knoblauch
- Reinigen Sie umgehend Ihren Mundraum nach dem Verzehr von stark proteinhaltigen Lebensmitteln, wie Fisch, Fleisch, Käse etc. Keine Zahnbürste zur Hand? Kein Problem, oft hilft schon das gründliche Ausspülen des Mundraumes mit Wasser.
- Sollten Sie unter Zahnfleischbluten leiden, empfehlen wir regelmäßig einen Zahnarzt aufzusuchen.

### Beste Resultate erzielen

Folgen Sie den Anweisungen dieser Anleitung, um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen. Prüfen Sie gelegentlich mit einer vertrauten Person, ob sich der Atem verbessert hat.

## Sicherheitsmaßnahmen

- Konsultieren Sie einen Arzt/Zahnarzt, wenn die Halitosis durch den Gebrauch dieses Produkts sich nicht zum Besseren wendet.
- Gehen Sie immer vorsichtig mit dem Zungenschaber um, damit Sie die Zunge nicht verletzen.
- Das Produkt ist für Erwachsene sowie Kinder ab 3 Jahren geeignet.
- Entfernt von Kindern aufzubewahren.
- Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Dieses Produkt ersetzt keine gesunde Ernährungsweise.  
**Achtung:** Wenden Sie sich an einen Arzt, wenn Sie schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen (insbesondere immunsupprimierende Medikamente) oder an einer Krankheit leiden (insbesondere wenn das Immunsystem geschwächt ist).

## Verfallsdatum

Das Produkt sollte nicht nach dem Verfallsdatum angewendet werden. Das Verfallsdatum können sie auf dem Etikett des Produkts entnehmen.

## Lagerung

8-25°C bei trockenen Konditionen lagern. Vor Licht schützen.

## Hersteller

BMUT UG (haftungsbeschränkt)  
Oralflora® Deutschland  
An der Kolonnade 11  
10117 Berlin  
[www.oralflora.de](http://www.oralflora.de)  
[info@oralflora.de](mailto:info@oralflora.de)



Dieses Kosmetikum hat eine Zulassung und Sicherheitsbewertung nach (European Regulation 1223/2009)

## Oralflora® Lutschtabletten – Ingredients

Fructooligosaccharides  
Xylitol  
Sorbitol  
Mikrokristalline Cellulose  
Streptococcus salivarius K12  
Siliziumdioxid  
Stearinsäure (pflanzlich)  
Natürliche Aromen  
Rübenpulver  
Enthält Milch

## Ausgewählte Studien zum Nachlesen

Distribution and persistence of probiotic *Streptococcus salivarius* K12 in the human oral cavity as determined by real-time quantitative polymerase chain reaction. *Oral Microbiol Immunol.* 2007 Apr;22 (2):126-30.

Oral streptococcal BLIS: Heterogeneity of the effector molecules and potential role in the prevention of streptococcal infections, *International Congress Series*, 2006, Vol 128: 347-350

The prevention of dental caries by BLIS-mediated inhibition of mutans streptococci. *N Z Dent J.* 1991 Jul;87(389):80-3.

Salivaricin A2 and the novel antibiotic salivaricin B, are encoded by adjacent loci on a 190 kb transmissible megaplasmid in the oral probiotic strain *Streptococcus salivarius* K12. *Appl Environ Microbiol* 73(4): 1107-13.

Prevention of streptococcal pharyngitis by anti-*Streptococcus pyogenes* bacteriocin-like inhibitory substances (BLIS) produced by *Streptococcus salivarius*. *Indian J Med Res.* 2004 May;119 Suppl:13-6.

Preliminary investigations of the colonisation of upper respiratory tract tissues of infants using a paediatric formulation of the oral probiotic *Streptococcus salivarius* K12. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis.* 2008 Jun 17.

Safety assessment of the oral cavity probiotic *Streptococcus salivarius* K12. *Appl Environ Microbiol.* 2006 Apr;72(4):3050-3.

Molekulare Methoden zum Nachweis des oral-probiotischen Stammes *Streptococcus salivarius* ssp. *salivarius* K12 und Anwendung in vitro und in vivo (2013) (Dissertation RWTH Aachen)

Oral probiotics reduce halitosis in patients wearing orthodontic braces: a randomized, triple-blind, placebo-controlled trial (2019)

Efficacy of probiotics: clinical and microbial parameters of halitosis (2018)

Pilot study to explore the prophylactic efficacy of oral probiotic *Streptococcus salivarius* K12 in preventing recurrent pharyngotonsillar episodes in pediatric patients (2019)

Effects of *Streptococcus salivarius* K12 on Experimental Periodontitis and Oral Microbiota in Mice (2019)

Impact of chlorhexidine pretreatment followed by probiotic *Streptococcus salivarius* strain K12 on halitosis in children: a randomised controlled clinical trial (2015)

## Zusammenfassung

Unter Verwendung einer Mundspülung ist *Streptococcus Salivarius* K12 Probiotika – BLIS K12 ist das einzige Probiotika für den Mund- und Rachenraum auf dem Markt, das seit Jahrzehnten wissenschaftlich untersucht wurde und nachweislich dabei hilft Mundgeruch zu reduzieren.